

## เอกสารและกิจกรรมการดำเนินโครงการการถ่ายทอดความรู้

### การศึกษาดูงาน ด้าน Gerontology และ Primary Health care

ณ Kristianstad University, Sweden

ระหว่างวันที่ 17 มีนาคม–7 เมษายน 2556

ข้าพเจ้า ผศ.ดร.วราภรณ์ บุญเชียง และ ดร.ทศพร คำพลศิริ ได้รับอนุมัติเดินทางไปศึกษาดูงานด้าน Gerontology และ Primary Health Care โดยทุน Linneaus–Plame Student/teacher programme between Kristianstad University and Chiang Mai University โดยขอสรุปการศึกษาดูงานดังนี้

1. การศึกษาดูงานและการเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนการสอนด้าน Program in Nursing
2. การศึกษาดูงานด้าน Gerontology
3. การศึกษาดูงานด้าน Primary Health Care

#### รายละเอียด

1. การศึกษาดูงานและการเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนการสอนด้าน Program in Nursing โปรแกรมสาขาวิชาการพยาบาลจัดอยู่ในสาขา Food, Health and Nursing Care เปิดสอนในระดับปริญญาตรีในหลักสูตรปกติ (ภาษา Swedish) ระยะเวลา 3 ปี 180 หน่วยกิต โดยเรียนปีการศึกษาละ 40 สัปดาห์ การเรียนการสอนเป็นแบบ student center มีการจัดรูปแบบทั้ง การ seminar, group Discussion, case study discussion ส่วนการจัดฝึกปฏิบัติงานมีการจัดอาจารย์ประจำกลุ่ม 1 คน ต่อนักศึกษา 10 คน เพื่อติดตามดูแลนักศึกษาโดยมีการทำ ethical reflection ในนักศึกษาตั้งแต่ ชั้นปีที่ 1 จนจบการศึกษา และมีการ assign nurse 1 คนต่อนักศึกษา 10 คน บน clinic เพื่อสอน นิเทศการฝึกปฏิบัติงานในแต่ละ ward โดยพยาบาลจะอยู่ภายใต้การควบคุมของ clinical nurse

นอกจากนี้ยังได้เข้าร่วมกิจกรรมการเรียนการสอน โดยร่วมสอนในวิชา Global Health เรื่อง Nutrition in Thailand โดย ดร. ทศพร คำพลศิริ วิชา Complementary Health Care เรื่อง Complementary Health Care in Thailand และ Maternity and Child Health Care in Thailand โดย ผศ.ดร. วราภรณ์ บุญเชียง ซึ่งการสอนได้รับความสนใจจากนักศึกษาเป็นอย่างมาก นักศึกษาได้มีการซักถามและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นอย่างมาก และยังได้ร่วมรับฟังการบรรยายและแลกเปลี่ยนความ

คิดเห็น หัวข้อ ระบบการบริการสาธารณสุขในสวีเดน โดย lecture Anneli Wigfor Percy และ หัวข้อ Ethical Reflection/Supervision in Nursing โดย Lecturer Eva Granath และ Lecturer Anna Palsson  
เข้าร่วมการ conference case study ของนักศึกษาพยาบาล โดย lecture Anneli Wigfor Percy  
ได้ศึกษาดูงานด้าน Dental Hygiene ได้ศึกษาดูงาน โรงพยาบาลและได้ร่วม PHD. Seminar โดย Professor Anna-Karin Edberg รวมทั้งได้เข้าร่วมสังเกตการณ์การจัดประชุมวิชาการของ Family nursing โดย Dr. Eva K. Clausson ณ เขต Hoor

2. การศึกษาดูงานด้าน Gerontology ประกอบด้วย การศึกษาดูงานรูปแบบการให้บริการโดย  
รัฐบาลและเอกชน และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ณ Day care for patient with Dementia, Axeltorp Home  
for person with Dementia ที่ให้บริการสำหรับผู้สูงอายุที่เริ่มมีอาการของ dementia กิจกรรมประกอบด้วย  
การทำกิจกรรมร่วมกันระหว่างผู้สูงอายุกับเจ้าหน้าที่ เช่น การ screening ภาวะ dementia การเล่นเกมส์  
ส่งเสริมการใช้สมอง การทำอาหาร การอ่านหนังสือพิมพ์ ฯลฯ โดยการทำกิจกรรมจะเน้นให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วม  
ร่วม ทำกิจกรรมด้วยตนเอง ซึ่งผู้สูงอายุมีความสุขมาก

3. การศึกษาดูงานด้าน Primary Health Care ประกอบด้วย การศึกษาดูงานและแลกเปลี่ยน  
ประสบการณ์ ณ Health Center, Home care, Family House ดังรายละเอียดดังนี้

3.1 Health Center: Health Center (2 แห่ง) เป็นสถานบริการทางสาธารณสุขในระดับต้น  
โดยมีการให้บริการในการรักษาโรคในระดับต้นที่ไม่ซับซ้อน การคัดกรองโรค การให้คำปรึกษาแนะนำ  
การส่งต่อผู้ป่วยไปโรงพยาบาลในกรณีที่ต้องการรับการรักษาขั้นสูงขึ้น หรือส่งต่อการติดตามผู้ป่วยที่บ้านใน  
หน่วย Home care ทั้งนี้การให้บริการจะครอบคลุมทุกช่วงวัย ทั้งในผู้ป่วยในรายที่เป็นลักษณะ acute และ  
chronic care

3.2 Home care: Home care (1 แห่ง) เป็นสถานที่ให้บริการดูแลผู้ป่วยที่บ้าน การติดตาม  
การรักษาของแพทย์ โดย District nurse ซึ่งเทียบเท่ากับพยาบาลเวชปฏิบัติในไทย ลักษณะงานส่วนใหญ่  
เป็นการดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรัง การทำแผล การให้ยาผู้ป่วย การดูแล hygiene การดูแลป้องกัน  
อุบัติเหตุการแก้ไขปัญหาและรับโทรศัพท์กรณีเกิดปัญหาฉุกเฉิน

3.3 Family House: Family House (1 แห่ง) เป็นสถานที่ที่ให้การดูแลเด็กที่มีสุขภาพดี และ  
ผู้ป่วยที่มีอายุตั้งแต่แรกคลอด – อายุ 6 ขวบ หญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด การเยี่ยมบ้านมารดาหลัง  
คลอด การบริการป้องกันการให้การรักษาเด็กป่วย การตรวจวัดพัฒนาการ การคัดกรองการได้ยินและการ  
มองเห็นการให้วัคซีน การให้คำปรึกษาแนะนำในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับมารดา ทารก และเด็ก การวางแผน  
ครอบครัว เป็นต้น

## ข้อเสนอแนะจากการศึกษาดูงาน

1. การศึกษาดูงานในลักษณะนี้ทางมหาวิทยาลัยฯ ได้มีการจัดประสบการณ์ให้อาจารย์และนักศึกษาทั้งในระดับปริญญาตรีและปริญญาโทได้เหมาะสมเป็นอย่างยิ่ง การศึกษาดูงานควรมีอย่างต่อเนื่องตลอดไป

2. สาขาที่ควรมาศึกษาดูงานควรเป็นสาขา Primary Health Care, Gerontology และ Pediatric เนื่องจากการให้บริการสาธารณสุขในสวีเดนเน้นหนักใน 3 สาขา ซึ่งจะทำให้ผู้มาศึกษาดูงานได้รับประโยชน์สูงสุด